



# **DANZA-TERAPIA**

## **per mamme in dolce attesa**

**10 aprile > 26 giugno**

**ogni mercoledì ore 20.15 10 aprile incontro aperto**

**Opificiodellarte via De Agostini 7 BIELLA**



**movimento dolce danza musica respiro**  
**suono rilassamento profondo**

un corso per mamme in attesa  
allo scopo di espandere la consapevolezza del corpo  
delle emozioni e del respiro, fluire nelle sensazioni del piacere  
aprirsi al contatto con la vita ed alla gioia di essere madri

conduttrice

**D.ssa Antonella Maria Zoli psicopedagoga e counsellor**  
supporto alla persona, alla famiglia, al gruppo  
specializzata in metodologie psico-corporee ed educazione al movimento

**per info e adesioni 015/30901 - 366/4444212**  
**www.opificiodellarte.it www.innertime.it**