



OPIFICIODELLARTE

---

## Corso DANZA-MOVIMENTO TERAPIA per Mamme in dolce attesa

### **Conduttrice:**

**D.ssa Antonella Maria ZOLI** Psicopedagoga e Counsellor  
supporto alla persona, alla famiglia, al gruppo  
specializzata in metodologie psico-corporee ed educazione al movimento - Tel. 366/4444212  
[www.innertime.it](http://www.innertime.it) [info@innertime.it](mailto:info@innertime.it)

### **Descrizione:**

danza, movimento dolce, musica, respiro, suono e rilassamento profondo, un corso appositamente ideato per mamme in dolce attesa, allo scopo di aiutarle ad espandere la consapevolezza del corpo e delle emozioni, aprirsi al piacere, rilassarsi nel respiro profondo, fluire nel movimento gentile delle sensazioni, nel contatto con la vita, nell'accoglienza del cuore e nella gioia di essere madre.

### **Occorrente:**

Abiti comodi a strati, felpa calda, calzine, cuscino, plaid, materassino o stuoia, kit doccia

### **Incontro aperto e gratuito:**

3 aprile ore 18.00 - 19.30

### **incontro aperto, per chi non ha potuto partecipare a quello del 3 aprile:**

10 aprile (contributo 16 euro, che verrà poi scalato dal totale se la persona sceglie di iscriversi)

### **Data e orari:**

dal 10 aprile al 26 giugno 2013, ogni mercoledì dalle 18.00 alle 19.30 (11 incontri)

### **Prezzo workshop:**

190 euro

saldo ad inizio corso

### **Location:**

**Opificiodellarte** - via De Agostini 7 (P.le Funicolare) BIELLA

### **Per informazioni e adesioni telefona allo 015/30901**

[info@opificiodellarte.it](mailto:info@opificiodellarte.it) [www.opificiodellarte.it](http://www.opificiodellarte.it)