

# ORARI CORSI WELLNESS 2024/25

**PILATES** giovedì 18.40 - 19.30

**QI GONG TAI CHI** lunedì 10.00 - 11.00; martedì 19.30 - 20.30

**TOTAL BODY** mercoledì 13.00 - 14.00

**GINNASTICA POSTURALE DINAMICA** mercoledì 11.00 - 12.00

**BARRE WORKOUT** venerdì 13.00 - 14.00

**YOGA BIMBI** 26 Ottobre; 30 Novembre; 21 Dicembre

**YOGA GENITORI/FIGLI** 12 Ottobre; 16 Novembre; 14 Dicembre

Contatta la segreteria di Opificiodellarte per info e costi  
01530901 - [info@opificiodellarte.it](mailto:info@opificiodellarte.it)