

ORARI CORSI WELLNESS 2024/25

PILATES giovedì 18.40 - 19.30

QI GONG TAI CHI lunedì 10.00 - 11.00; martedì 19.30 - 20.30

TOTAL BODY mercoledì 13.00 - 14.00

GINNASTICA POSTURALE DINAMICA mercoledì 11.00 - 12.00

BARRE WORKOUT venerdì 13.00 - 14.00

YOGA BIMBI 26 Ottobre; 30 Novembre; 21 Dicembre

YOGA GENITORI/FIGLI 12 Ottobre; 16 Novembre; 14 Dicembre

Contatta la segreteria di Opificiodellarte per info e costi
01530901 - info@opificiodellarte.it